

BANCOS DE SANGUE

Dia Nacional do Doador de Sangue acende alerta para queda nos estoques no Tocantins

O TOCANTINS CELEBRA O DIA NACIONAL DO DOADOR DE SANGUE COM AÇÕES DE ACOLHIMENTO AOS VOLUNTÁRIOS E ALERTAS SOBRE A QUEDA NOS ESTOQUES.

O Tocantins celebra nesta terça-feira (25) o Dia Nacional do Doador de Sangue com ações de acolhimento aos voluntários e alertas sobre a queda nos estoques entre novembro e janeiro — período considerado o mais crítico para os bancos de sangue em todo o país. No estado, unidades da Hemorrede registram aumento da demanda e redução natural das doações por causa das férias, viagens e períodos chuvosos.

Para marcar a data, o Hemocentro Coordenador de Palmas e a Unidade de Coleta anexa ao Hospital Geral de Palmas (HGP) realizaram um café da manhã especial para doadores e servidores, às 8h30 desta terça. A homenagem reforçou a importância da doação como ato voluntário capaz de salvar até quatro vidas por bolsa coletada, já que o sangue é fracionado em diferentes componentes utilizados em situações diversas, como cirurgias, acidentes, tratamentos oncológicos e doenças hematológicas.

Entre novembro e janeiro, a doação se torna ainda mais necessária. Segundo especialistas, esse é o período de maior desequilíbrio entre oferta e demanda, exigindo reforço de campanhas para manter os estoques estáveis.

De acordo com hematologistas, os serviços de saúde não dispõem de substitutos artificiais para o sangue. Em entrevista recente, o médico Renato Tavares destacou que “quando indicado, não há substituto”, reforçando que a doação voluntária é determi-

nante para manter cirurgias e tratamentos em andamento.

O período crítico é influenciado por fatores como viagens, recessos escolares e maior incidência de acidentes. Além disso, diversos mitos ainda afastam doadores, como o medo de engordar, emagrecer ou “viciar” o organismo. Médicos reforçam que nenhum desses mitos tem fundamento e que mulheres podem doar durante a menstruação, desde que estejam se sentindo bem. Pessoas de até 69 anos também podem ser doadoras, desde que a primeira doação tenha sido realizada até os 60.

QUEM PODE DOAR?

Tem entre 16 e 69 anos (menores precisam de autorização);
Pesa mais de 50 kg;
Está em boas condições de saúde;
Dormiu pelo menos 6 horas nas últimas 24h;
Apresenta documento oficial com foto.

Critérios temporários podem impedir a doação, como febre, infecções, cirurgias recentes, gravidez, amamentação ou vacinação nos últimos dias.

CIDADES DO TOCANTINS

Em Palmas, Araguaína, Gurupi, Porto Nacional e Augustinópolis, as unidades da Hemorrede reforçaram o chamamento para ampliar o número de doadores nas próximas semanas. No Tocantins, além do café da manhã comemorativo, ações educativas e reforço no agendamento tam-



Entre novembro e janeiro, a doação se torna ainda mais necessária.

bém são estratégias utilizadas para manter os bancos abastecidos.

ONDE DOAR

Hemocentro Coordenador de Palmas
Endereço: 301 Norte, Conj. 02, Lt. 01
Horário: Segunda a sexta, 7h às 18h; sábado, 7h às 13h
Telefones: 0800-000-4626 / (63) 3027-4705
Informações gerais: (63) 3027-4727
E-mail: hemoto.doesangu@gmail.com
Unidade de Coleta – Anexo ao HGP (Palmas)
Endereço: 201 Sul, NS 01, Conj. 02, Lt. 01
Horário: Segunda a sexta, 7h às 18h
Telefones: (63) 3027-5222 / 3027-5241
E-mail: hemoto.doesangu@gmail.com

ARAGUAÍNA

Endereço: Rua 13 de Maio, nº 1336, Centro
Horário: Segunda a sexta, 7h às 18h; sábado, 7h às 13h

Telefones: (63) 3027-5546 / 3027-5547
Captação: (63) 3027-5558 / 3027-5565
E-mail: captacao.hemara@gmail.com

AUGUSTINÓPOLIS

Endereço: Rua Anicuns, nº 200, Centro
Horário: Segunda a sexta, 7h às 13h
Telefone: (63) 3027-5638
E-mail: uctaugustinopolis@gmail.com

PORTO NACIONAL

Endereço: Av. Luís Leite Ribeiro, s/n, Centro
Horário: Segunda a sábado, 7h às 13h
Telefone: (63) 3027-4689
E-mail: uct.porto@gmail.com
Gurupi
Endereço: Rua 14 de Novembro, Qd. 117, Lt. 08 – Centro
Horário: Segunda a sexta, 7h às 18h30; sábado, 7h às 13h
Telefones: (63) 3027-4668
Captação: (63) 3027-4667
E-mail: hemonucleogpi@gmail.com.

PUBLICIDADE LEGAL

PREFEITURA MUNICIPAL DE BURITI DO TOCANTINS – TO
AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 048/2025

A Prefeitura Municipal de Buriti do Tocantins – TO, torna público para o conhecimento dos interessados, que fará realizar, sob a égide da Lei n.º 14.133/2021 e suas alterações posteriores, da Lei Complementar n.º 123/2006 e de outras normas aplicáveis ao objeto deste certame, licitação na modalidade Pregão Eletrônico, do tipo Menor Preço Por Lote, objetivando o Registro de Preços para futura e eventual Contratação de empresa para aquisição de Cestas Básicas destinadas ao desenvolvimento de ações sociais, assistenciais e emergenciais, conforme especificações, quantidades estimadas e demais condições estabelecidas no Termo de Referência e demais documentos do edital. A sessão será realizada através do Portal Licita Buriti do Tocantins, pelo endereço eletrônico <https://www.licitaburitidotocantins.com.br/>, com data de abertura agendada para 08 de dezembro de 2025 às 08:30. O edital e seus anexos encontram-se disponíveis no Portal da Transparência do Município pelo endereço www.buriti-dotocantins.to.gov.br, ou ainda pelo endereço Portal Licita Buriti do Tocantins, <https://www.licitaburitidotocantins.com.br/>. Buriti do Tocantins – TO, 25 de novembro de 2025. Lucilene Gomes de Brito Almeida Prefeita Municipal

Publicidade legal
Publicações de Avisos de Licitação

Siga a lei nº 14.133/2021 publicando em Jornal de grande circulação estadual.
PUBLIQUE NO JORNAL PRIMEIRA PÁGINA

JORNAL PRIMEIRA PÁGINA

REQUERIMENTOS:
comercial@primeirapagina-to.com.br

63 99932-0044
63 3223-8300

OCAB
TOCANTINS

TRAJETÓRIA

Cantora e compositora Fernanda Hofmann fala sobre carreira

A cantora e compositora Fernanda Hofmann, vencedora da votação popular para abrir o Toca FM 2025, detalhou sua trajetória, processo criativo e perspectivas para a cena musical tocan-tinense em entrevista ao Jornal Primeira Página. Nascida em Porto Nacional e radicada em Palmas, a artista relembra que o contato com a música começou ainda na infância, durante atividades escolares.

Fernanda conta que foi “descoberta” por um professor após ser ouvida cantando na enfermaria da escola. A partir dali, passou a se apresentar em eventos e nunca mais se afastou da música. “As duas cidades tiveram importância na minha carreira”, diz. A mudança para Palmas marcou também o início das composições. Foi quando ela entendeu que a música deixaria de ser um passatempo para se tornar projeto de vida.



Fernanda Hofmann, vencedora da votação popular para abrir o Toca FM 2025.

“Eu queria que Fernanda Hofmann fosse reconhecida como cantora. Queria assumir isso como responsabilidade”, afirmou ao jornal.

Misturando referências do pop, indie, folk e MPB, Fernanda diz que sua sonoridade acompanha as mudanças da própria vida. Atualmente, ela trabalha no segundo disco, que, segundo afirma, reflete

sua maturidade profissional. “Hoje eu entro no estúdio me sentindo adulta, mais consciente do som que quero fazer. É uma Fernanda diferente da que fez o primeiro disco.”

Ao falar sobre o processo de composição, ela admite não ter uma fórmula. Explica que estuda, ouve música e dedica tempo ao ofício, mas reconhece que parte das canções surge de

forma espontânea. “Às vezes estou fazendo algo automático e a música aparece inteira na cabeça. É uma combinação de estudo e inconsciente”, disse.

Lançado em 2023, o EP Baixas Expectativas foi a primeira grande experiência de estúdio e marcou sua transição para a carreira profissional. Fernanda diz que o projeto foi um divisor de águas.

EVENTOS E SERVIÇOS

PAINEIS DE LED ESTRUTURAS

SOM PEQUENO E GRANDE PORTE

ILUMINAÇÃO CASAMENTO RECEPÇÕES

UNI
PALMAS-TO
ATENDEMOS EM TODO O ESTADO DO TOCANTINS

63 98490-3871 FERNANDO
63 98462-4166 ROGÉRIO

UNI.PALMAS
UNI.PM@gmail.com